



ཤོག་གྲངས་ཕེར།

འཕྲོ་མཐུན་ཤོག་གུངས་ཀྱི་པར་གཟིགས།

འཕྲོ་མཐུད་ཤོག་གུངས་ཀྱི་པར་གཟིགས།

ཤོག་གཤམ་ ༣ པའི་འཕྲིམ་བྱུང་།

བདུ་ཡེལ་ཤི་ལུ་གཙུག་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་
འཕྲུལ་ར་དམིགས་དོན་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་མོན་ཡོད།

གསུང་གོས་གནང་བའམ།

༣ ཡོད་ལས་ལྷན་པ་ལྟེ་ཚུན་ནང་། རེས་གཟུང་མིག་དམར་ལས་
ཀྱི་མ་ཚུན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འཁྲུག་ཏེ་དོན་ཚན་གྱི་གསུང་
གོས་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་། རེས་གཟུང་ལྷན་པ་ ཡོད་ལས་ལྷན་
ཐངས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་གྱི་ཚན་གསལ་གྱི་ དྲི་བ་དྲི་ལན་དང་གསུང་
གོས་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེའི་སྐབས་ལུ་ དཔེ་ལྷན་མེད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་ གོས་གནི་སྐྱེ་
ཡུལ་ཏེ་གསུང་གོས་གནང་མ་མ་གཏོགས་ གཞན་མིང་ཚིག་ཚུ་འོ་སྐྱོར་
ལས་ དཔྱེ་བ་དཔྱད་དེ་གསུང་གོས་གནང་མི་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡིན།

ཚོགས་ཆུང་གི་འཕུས་མི།

༣ ཡོད་ལས་ལྷན་པ་ལྟེ་ཚུན་འདི་ འཛོལ་དང་པ་མིག་ཅིག་གིས་
གཞི་བཅུགས་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་། ཁོ་འོ་དང་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ ལྟེ་ཚུན་ནང་ཡོད་མི་ཆ་ལྷན་གྱིས་ རང་སོའི་དང་
འདོད་དང་བརྟུན་ཏེ་ མིང་མ་གཤམ་གཤམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཚོགས་ཆུན་
བཅུགས་པ་ད་ མིང་མ་ ༡༥ ཚོགས་ཆུང་གི་འཕུས་མི་སྐྱེ་བཅུག་འབྲེལ་
བྱུང་ཅི།

དེ་ལས་འཕུས་མི་ཚུ་ སྐོམ་བྱུན་ཐོག་ལས་ ལྷི་འཛིན་གོང་མ།
ལྷི་འཛིན་འོག་མ། རྒྱ་ཆ་ལྷི་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཚུལ་འཛོ་
དཔོན། ཞི་བ་འཚུལ་པའི་ལུ་འགན་བཙོ་བྱེད་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཤོག་གཤམ་ ༣ པ།

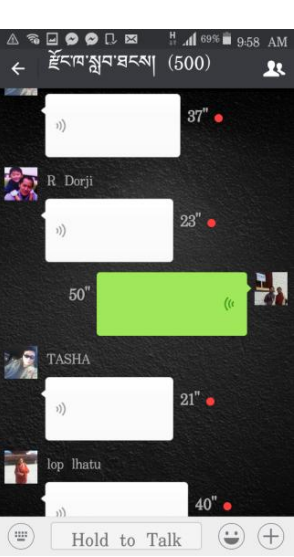
སྤེལ་བྱེད་སྤྱི་གཤམ་གཞི།

༣ མི་ཅེར་གྱི་སྤེལ་བྱེད་གཞི་ལས་བཟུམ་སྐྱེ་ གསུང་གོས་གཞི་གྱི་
མཚོ་དང་ པར་གྱི་རིགས་ཚུ་ གཤམ་གཞི་སྤེལ་བྱེད་མི་ཚོགས་མ་ཚད་
ཅ་ཆས་གྱི་མིང་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ རོ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་
པ་ཅིན་ ཅ་ཆས་གྱི་པར་མེ་གྱུར་དགོ་པ་འབྲེལ་ཅུང་། མཚམས་ཚུན་དང་
ལྷན་པ་སྐྱེ་གྱུར་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བྱེད་ཡོད།

གཤམ་ཅིག་དཔྱད་གསལ་ཡུལ་ཅུང་། རྩལ་ལྷན་མེད་པ་ཅིན་ ཚོགས་
ཆུང་ནང་གསུང་གོས་གནང་བྱེ་ ཐག་གཅད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

མིང་ཚིག་དང་ཚིག་སྐྱེ་ལུ་གཙུག་པོ་མེད་པ་བཏོན་དོ་ཡོད་པ།

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྟེ་ཚུན་གྱི་མིང་ཚིག་མང་གོས་ར་ དེ་མ་ལས་ ཡིག་



ཐོག་ལུ་བཏོན་དེ་ ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལུ་བཟུམ་བྱེད་ཡོད་ཅུང་། རྩལ་སྐྱེ་
བཏོན་ཐངས་མ་འདྲུལ་དང་
ཕྱི་དག་གོ་དག་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
དཔེ་ལྷན་མེད་པའི་ དཔེ་ལས་
པར་ཅིག་གཅིག་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཚུགས་པ་བཟོ་བྱེད་དོ་ཡོད་ཅུང་། དོན་
ཚན་གྱི་ཐོག་ལུ་གསུང་གོས་

གནང་མ་ད་ དང་ཕུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གཤམ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ གཤམ་གཞི་ཚུ་ གཤམ་པ་བཏོན་

ཤོག་གཤམ་ ༣ པར་གཟིགས།

རྒྱ་མཐོང་ལས་རིམ།

3 གནམ་ལོ་མེ་ཏུ་ ཟླ་༧པའི་ཚེས་ 22 ལྷོ་ཚེས་ 12/12/2017
རེས་གཟའ་ཉལ་པ་ ཕྱི་ཕྱི་ཚེས་ 4' 20 ལས་ 6 ཚུན་ རྒྱ་ལུ་གནས་
མ་ 30 གོ་རིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱ་བསྐྱུགས་རྒྱ་ལམ་ 2 པའི་ནང་སྡེ་
དངོས་གསལ་ལུ་སྟོན་འགོ་འདྲེ་འབྲེལ་ཅི།



ཡོང་ལས་པ་ཐངས་ལྟེ་ཚུན་གྱི་ ཚན་ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཆེ་བ་སོད་
ནམས་ལྟོབས་རྒྱས་དང་ཞིབ་འཚུལ་འགོ་དཔོན་ཏུ་མགྲོན་ཆེ་རིང་གཏོགས་
ཀྱིས་ གཞི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྟེ་ཚུན་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན་ན་ རྒྱ་ལས་བཀའ་
མི་འདི་གིས་ གྲིང་སངས་ས་སྡེ་མཁྱེ་མཁྱེ་མ་འོང་བཟེ་མཁོ་ལྷ་མས།

དེ་ཅུང་རང་ལུ་གསལ་གནམ་ལོ་མེ་ཏུ་ ཟླ་༧པའི་ཚེས་ 16 ལྷོ་
ཚེས་ 6/10/2017 ལུ་ འབྲུག་རྒྱ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ རྒྱ་མཐོང་ 2
པའི་ནང་ ཕྱི་ཕྱི་ཚེས་ 6' 20 ལས་ 10 ཚུན་དང་ དེ་ལས་ཚུ་ཚུན་ 1
30 ལས་ 5 ཚུན་ དངོས་མཐོང་གྲོས་བཟུང་འགོ་འདྲེ་འབྲེལ་པའི་
སྐབས་ ཡོང་ལས་པ་ཐངས་ལྟེ་ཚུན་གྱི་ ཡི་འཛིན་ཏུ་ཕུག་གིས་འགྲུབ་
བཀའ་ཏེ་ ཚན་ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཆེ་བ་སོད་ནམས་ལྟོབས་རྒྱས་དང་
ཚན་ས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་མི་ འཆི་མེད་རྩི་རྩི་གིས་གསལ་གྲོགས་ཅི།

གོ་གྲངས་༥༥



རྒྱ་ལས་པ་ཐངས་ལྟེ་ ཡོང་ལས་པ་ཐངས་ལྟེ་དང་ དེ་ལྟེ་ཐངས་ལྟེ་
ཐངས་ལྟེ་ ཏེ་མ་ལས་པ་ གཞི་དང་སྡེ་ཏེ་ཡིག་ཆ་གཞི་བཅུགས་
གནང་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ལས་མི་ལྟེ་ཐངས་ལྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ཡོང་ལས་པ་ཐངས་ལྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ གཞི་ཐོ་ཐོ་ཏེ་
བསྐྱེད་སྐྱེད་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་ཚུ་དེ་ལྟེ་ཐངས་ལྟེ་ཏེ་ཏེ་ རྩི་རྩི་
དག་ཆ་ལུ་གཞི་ཐོ་ཐོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ རྩི་རྩི་པ་ཏེ་
གསལ་ལྟེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་



མཇུག་དོན།

[illegible]

མ་གཞི་ རྒྱུ་མཛེད་དྲུང་ལུ་ ཡོང་ཁའི་ མིང་རྒྱུ་ཁྱི་དང་འབྲུམ་
 སྒྲེ་ཡོད་ཅུང་ དྲེམ་ལུས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཡོད་པའི་མིང་རྒྱུ་ཁྱི་ལུ་ཅིག་མ་
 རྒྱུ་པ་མ་ཚད་ དེ་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྤྲོ་
 རྒྱུ་པའི་ནམ་ལུ་ ཡོང་ཁ་ཕྱེད་དག་གོ་དག་སྒྲེ་སྤྲུམ་མི་ དར་ཁྱུམ་
 སོང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཡུའི་སྤྲུང་ཕུལ་ནམ་པ་བཞི་དང་ འདིའི་ནང་
 ལུས་ཡང་ ཡོང་ཁ་སྤྲུམ་ནི་དང་འབྲེན་ལུ་ རྩོམ་ག་ནིའི་ཕྱེད་ཁ་སྤྲུམ་
 འདུག

འོག་གཤམ་ཅེ་པ།

[illegible]

འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཁ་བྱང་།

ཐོག་འཛིན། Dzongkhakyed2017@gmail.com

པོད་སྐད་ཀྱི་འཇམ་རྩི། www.dzkha.wordpress.com

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་དང་པོ་པོ་དཔལ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ།